

INTERVENCIÓ MÈDICA DE L'EQUIP DE SUPORT PER A LA PREVENCIÓ I ATENCIÓ INTEGRAL A LA FRAGILITAT



1 Control de les malalties cròniques

- L'ESPAI Fragilitat collabora amb el/la metge de capçalera en el control de les seves malalties.
- Segueixi correctament les recomanacions i els tractaments que li han prescrit els/les professionals.
- Si té algun dubte o necessita un aclariment en relació amb les malalties cròniques que pateix es pot posar en contacte amb l'ESPAI Fragilitat (joyon@csgm.cat) o amb la seva àrea bàsica de salut.

2 Medicació

- Un/a metge i un/a farmacèutic/a avaluaran l'adequació de tota la medicació que pren i miraran d'ajustar-la per tal de millorar-ne el compliment, l'efectivitat i la seguretat.
- Qualsevol canvi en la medicació es comunica al seu/a la seva metge de capçalera i requereix un control al cap de dos mesos.

3 Dolor

- Vostè no ha de patir dolor de forma prolongada.
- Si té dolor comunicuï-ho al seu/a la seva metge.
- És convenient que no s'automediqui i que segueixi les pautes que li ha indicat el/la metge.

1 Depressió

- Si se sent trist/a, angixat/ada o deprimit/ida, comunicuï-ho al/a la metge o la infermera.
- Hi ha tractaments que poden alleugerir aquests símptomes i, alhora, millorar-ne d'altres (com el dolor o el cansament) i, en general, millorar la qualitat de vida.
- Els efectes d'aquests tractaments poden tardar dos o tres mesos a notar-se. Pot ser que els hagi de seguir un temps llarg i sempre sota la supervisió d'un/a metge. És convenient que no deixi aquests tractaments de cop i que ho faci progressivament.