



# INTERVENCIÓ MÈDICA DEL EQUIPO DE SOPORTE PARA LA PREVENCIÓ Y ATENCIÓ INTEGRAL A LA FRAGILIDAD



## 1 Control de las enfermedades crónicas

- El ESPAI Fragilitat col·labora amb el/la metge de capçalera en el control de les malalties.
- Sigui correctament les recomanacions i tractaments que li han prescrit els/las professionals.
- Ante cualquier duda, o si necesita alguna aclaración sobre las enfermedades crónicas que padece, puede ponerse en contacto con el ESPAI Fragilitat ([joyon@csgm.cat](mailto:joyon@csgm.cat)) o con su área básica de salud.

## 2 Medicación

- Un/a metge i un/a farmacèutic/a evaluarán la adecuación de toda la medicación que toma y procurarán ajustarla para mejorar su cumplimiento, efectividad y seguridad.
- Cualquier cambio en la medicación se comunicará a su médico de cabecera y requerirá un control al cabo de dos meses.

## 3 Dolor

- Usted no tiene que sufrir dolor de forma prolongada.
- Si tiene dolor, indíqueselo a su médico.
- Es conveniente que no se automedique y que siga las pautas que le ha indicado el /la médico.

## 1 Depresión

- Si se siente triste, angustiado/a o deprimido/a, comuníquese al/a la metge o la enfermera.
- Hay tratamientos que pueden aliviar estos síntomas y, al mismo tiempo, mejorar otros (como el dolor o el cansancio) y, en general, la calidad de vida.
- Los efectos de estos tratamientos pueden tardar dos o tres meses a notarse. Puede ser que los tenga que seguir durante un tiempo prolongado, siempre bajo supervisión de un/a metge. Es conveniente que no interrumpa estos tratamientos bruscamente y que lo haga de forma progresiva.